

1€
1,50

POUR OU
CONTRE
L'INJECTION
AVANT
30 ANS?

Des injections anti-âge dès 30 ans?

LÉGÈRES PATTES D'OIE, RIDULES SUR LE FRONT... QUAND POINTENT LES PREMIERS SIGNES DE LA DÉCRÉPITUDE, LA TENTATION EST GRANDE D'ALLER FAIRE UN TOUR CHEZ LE DOCTEUR MIRACLE. MAIS EST-CE VRAIMENT UNE BONNE IDÉE? Par Sarah Masson

Pour

ÇA GOMME LES PETITS COMPLEXES

A 30 piges, rares sont celles qui peuvent décemment se plaindre d'être ridées comme de vieilles pommes. Mais certains petits dégâts précoces peuvent effondrer un moral: une ride du lion qui donne l'air sévère, des pattes d'oie inesthétiques, un sourcil tombant... L'injection de toxine botulique permet alors de décontracter les muscles. Autre piste pour « récupérer » un cerne trop creusé (on se remet moins bien des nuits blanches) ou des joues un peu molles: « L'acide hyaluronique. Lui peut être injecté dans les zones d'ombre qui fatiguent le visage », explique Nadine Pomarède, dermatologue.

ÇA RETARDE L'APPARITION DES RIDES

Gommer les rides naissantes pour les empêcher de réapparaître? C'est le quasi-miracle du Botox. Selon Thierry Michaud, dermatologue, « la toxine botulique diminue l'activité des muscles de la mimique et retarde donc l'apparition des rides d'expression », sur le front et entre les yeux notamment, en limitant les cassures du derme. Une sorte de traitement préventif pour les flippées de la quarantaine.

C'EST RÉVERSIBLE

Ces produits anti-âge sont résorbables. L'effet dure environ un an pour l'acide hyaluronique, trois ou quatre mois pour le Botox. Le traitement reste donc léger. « On cherche un résultat naturel, pas une expression figée. On décontracte, on adoucit, on ne paralyse jamais », assure Thierry Michaud.

Alors, je fais quoi ?

LE CONSEIL DU PR MAURICE MIMOUN, responsable du service de chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique à l'hôpital Saint-Louis, à Paris. « Je vais être clair, avant 30 ans, ces injections ne sont pas indiquées. Sauf vieillissement prématuré à la limite de la pathologie, cela doit rester absolument exceptionnel. C'est faire entrer les patientes dans un engrenage. Commencer si tôt n'a aucun sens, c'est une mauvaise idée. En fait, on traite plutôt l'angoisse de vieillir que le vieillissement lui-même. »

Contre

C'EST DU POISON QU'ON VOUS INJECTE

On l'oublie souvent, mais la toxine botulique est un poison plus toxique que le cyanure! Certes, les doses utilisées depuis quinze ans en dermatologie esthétique sont infimes, mais cette substance est loin d'être anodine et demeure pendant trente jours dans l'organisme. L'intervention peut avoir des effets secondaires: maux de tête, hématomes, gonflements. Il arrive aussi que, par accident, un sourcil reste paralysé quelque temps. Flippant.

C'EST MOINS EFFICACE AVEC LES ANNÉES

Un peu comme pour les antibiotiques, la peau risque de s'habituer et de ne plus réagir aux injections. En cas de traitements trop fréquents, le corps développe parfois des anticorps qui rendent la toxine moins efficace. En clair, plus on commence tôt, plus ces injections risquent d'avoir un effet nul à 50 ans... quand on en aura vraiment besoin!

ÇA FAIT MAL AU PORTE-MONNAIE

Petit calcul: si on commence des injections deux fois par an dès 30 ans, à raison de 150 euros par zone traitée pour la toxine botulique (entre 400 et 450 euros pour tout le front) et de 150 à 450 euros pour l'acide hyaluronique, il va falloir ouvrir un PEL « spécial injections ». Alors qu'une bonne crème anti-âge, une hygiène de vie saine et une exposition limitée au soleil suffiraient. « C'est surtout comme ça qu'on prévient le vieillissement cutané », estime Nadine Pomarède. •