

# version nice-matin femina

femina.fr

glam

ASSOCIEZ,  
JEAN ET LAMÉ

**BRAVO!**  
Elles ont gagné  
le prix Les Femmes  
Version Femina

**NEW YORK**  
**4 BONS PLANS**  
**POUR Y DORMIR**

**ANTI-ÂGE**

**RAJEUNIR  
SANS PIQURES**

**JE CHOISIS LES MÉTHODES DOUCES**

**ANTHONY  
HOPKINS  
DANS LA PEAU  
D'HITCHCOCK**

**BURN-OUT  
LES CLÉS POUR  
L'ÉVITER**

Dans ce numéro...

Retrouvez  
votre cahier Côte d'Azur  
NOUVELLE FORMULE

55 - Supplément de Nice-Matin dimanche du 27 janvier 2013 - Ne peut être vendu séparément - Prix marqué sur le quotidien - Commission paritaire n° 0610 C 86665 - ISSN n° 0224-5477

Semaine du 28 janvier au 3 février 2013

# AU SECOURS j'ai peur des piqûres !

Paraître dix ans de moins ? Tentant... Mais avoir recours aux injections, on n'y est pas toutes prêtes. Le point sur ce qui marche sans faire frissonner.

**E**t si des techniques de rajeunissement moins radicales et plus douces que les injections de Botox, d'acide hyaluronique et autres interventions chirurgicales faisaient aussi leurs preuves ? Ces alternatives aux piqûres que l'on craint parfois autant pour la douleur que pour leurs résultats figés ont le vent en poupe car, en s'inspirant de la médecine esthétique pour certains, les univers de la beauté se décroissent. La cosmétologie, les instituts et les dermatologues conjuguent leur expertise aux dernières avancées technologiques. A chacun sa méthode ou ses instruments, mais tous ont en partage l'envie de répondre en douceur à nos attentes. Ce serait dommage de ne pas en profiter, non ?

Beauté





MISE EN BEAUTÉ GARNIER  
PAR FRANCISQUE AVEC LA  
COLORATION OLIA, CHÂTAIGNE  
5.25, LE PANSEMENT POINTES  
FOURCHUES FRUCTIS, LA LAQUE  
TENUE & FLEX FRUCTIS STYLE.